

MOTIVASI DAN KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT PSHT DI UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA

Oleh:

Enis Faricha¹

Amira Khurotul A'yuknina²

Iriani Ismail³

Universitas Trunojoyo Madura

Alamat: Jl. Raya Telang, Perumahan Telang Inda, Telang, Kec. Kamal, Kabupaten
Bangkalan, Jawa Timur (69162).

Korespondensi Penulis: 230211100022@student.trunojoyo.ac.id

Abstract. *Pencak Silat PSHT (Persaudaraan Setia Hati Terate) is one of Indonesia's traditional martial arts that combines physical, mental, and spiritual elements. Known for its deep philosophy, PSHT teaches discipline, courage, and respect for others. The movements in PSHT pencak silat prioritize agile and efficient attack, defense, and body control techniques. In addition to the physical aspect, PSHT also instills moral values such as honesty, mutual respect, and maintaining life balance. PSHT has a clear organizational structure, with members spread across various regions in Indonesia and even abroad. This organization is also active in holding routine training and various championships, to continue to preserve and develop this martial art. With a holistic approach, Pencak Silat PSHT not only builds a strong body, but also a strong character, ready to face life's challenges. The problem in this research is the activity and motivation of UKM PSHT members in 2022/2024. The aim of the research is to examine the level of motivation of the members of the Faithful Heart Terate Brotherhood (PSHT) who take part in UKM management. The research method used is quantitative descriptive. This research examines the impact of participation in the silat Student Activity Unit (UKM) on*

MOTIVASI DAN KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT PSHT DI UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA

students' personal development. Through surveys and in-depth interviews. This research also identifies factors that influence student motivation to join and be active in silat UKM.

Keywords: *Motivating, Active Members, Performance*

Abstrak. Pencak Silat PSHT (Persaudaraan Setia Hati Terate) adalah salah satu seni bela diri tradisional Indonesia yang menggabungkan unsur fisik, mental, spiritual. Dikenal menggunakan filosofi yang mendalam, PSHT mengajarkan kedisiplinan, keberanian, dan rasa hormat terhadap sesama. Gerakan-gerakan pada pencak silat PSHT mengutamakan teknik serangan, pertahanan, pengendalian tubuh yang gesit dan efisien. Selain aspek fisik, PSHT juga menanamkan nilai-nilai moral misalnya kejujuran, saling menghargai, menjaga ekuilibrium hidup. PSHT mempunyai struktur organisasi yang jelas, menggunakan anggota yang beredar pada aneka macam wilayah pada Indonesia bahkan di luar negeri. Organisasi ini juga aktif pada mengadakan latihan rutin serta aneka macam kejuaraan, buat terus melestarikan dan membuat seni bela diri ini. Dengan pendekatan holistik, Pencak Silat PSHT ini hanya membangun tubuh yang kuat, namun juga karakter yang kokoh, siap menghadapi tantangan hidup. Permasalahan dalam penelitian ini adalah keaktifan dan motivasi anggota UKM PSHT pada tahun 2022/2024. Tujuan dari penelitian untuk mengkaji tingkat dari motivasi anggota Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) yang mengikuti kepengurusan UKM. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini mengkaji dampak keikutsertaan dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) silat terhadap perkembangan pribadi mahasiswa. Melalui survei dan wawancara mendalam. Penelitian ini juga mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi mahasiswa untuk bergabung dan aktif dalam UKM silat.

Kata Kunci: Memotivasi, Keaktifan Anggota, Kinerja

LATAR BELAKANG

Di Indonesia merupakan pusat seni bela diri pencak dan silat tradisional, termasuk pencak dan silat, seni bela diri yang diturunkan dari nenek moyang sebagai bagian dari budaya nasional Indonesia (Kriswanto, 2015). Pencak silat merupakan salah satu seni bela diri khas Indonesia yang diwariskan secara turun temurun oleh nenek moyang kita sebagai budaya bangsa yang perlu dilestarikan, dipromosikan dan dikembangkan (Candra, 2021). Pencak silat merupakan salah satu bentuk bela diri yang selaras dengan kondisi alam

sekitar dan dikembangkan pada zaman prasejarah (Muhtar,2020). Pertandingan dan olahraga pencak silat memerlukan perhatian terus-menerus terhadap tingkat keselamatan antar pelaku pencak silat. Semakin banyak anda berlatih, semakin banyak peluang yang anda miliki untuk melakukan tindakan penghindaran dengan teknik terbaik dan berkualitas tinggi (Faruq,2009).

Dilingkungan perguruan tinggi, peningkatan kualitas pendidikan tercermin pada kinerja siswa. Salah satu faktor internal yang mempengaruhi kinerja siswa adalah motivasi belajar. Motivasi sering disebut sebagai penggerak perilaku yang terarah pada tujuan, didasarkan pada adanya kebutuhan yang memegang peranan sangat penting dalam belajar. Orang yang sangat cerdas mungkin gagal dikelas karena rendahnya motivasi, sedangkan orang yang bermotivasi tinggi mungkin berprestasi baik. Dari penjelasan tersebut jelas bahwa motivasi adalah tingkah laku seseorang yang erat kaitannya dengan suatu kegiatan. Tanpa motivasi yang kuat, orang akan ragu untuk melakukan suatu kegiatan dan mencapai tujuan dari kegiatan tersebut.

Kegiatan yang melibatkan gerakan-gerakan berstruktur untuk memperoleh manfaat kesehatan disebut olahraga. Olahraga menurut (Hardiyono,2020) menyatakan bahwa olahraga merupakan suatu bentuk upaya untuk memaksimalkan kualitas hidup seseorang. Fungsi utamanya adalah membangun pola hidup sehat dan melancarkan sistem metabolisme tubuh manusia. Pencak silat merupakan perwakilan seni bela diri indonesia. Pencak silat merupakan suatu sistem pertahanan diri warisan budaya leluhur yang perlu dijaga dan ditingkatkan kelestariannya (Mirhan & Jusuf,2016). Manfaat pencak silat adalah salah satu bentuk aktivitas menjaga kesehatan jasmani melalui olah raga. Pencak silat tidak hanya dapat meningkatkan dan memperkuat kondisi fisik saja, namun juga melatih mental dan spiritual, serta melestarikan budaya indonesia yang ada serta memajukan bangsa indonesia sebagai manusia silat.

Perguruan pencak silat persaudaraan setia hati terate atau PSHT sudah ada sejak zaman kolonial hingga saat ini. Persaudaraan setia hati terate dulunya adalah aktivis kemerdekaan bernama Ki Hajar Oetomo, pelopor pencak silat yang dikenal dengan nama setia hati pemuda sport club (SH PSC) pada masa penjajahan belanda. Organisasi PSHT berfungsi sebagai tempat berlatih pencak silat dan berlangsungnya gerakan perlawanan terhadap penjajahan Belanda (Utomo,2017). Kegiatan kemahasiswaan merupakan sarana pengembangan minat dan bakat mahasiswa departemen kegiatan mahasiswa. Ketika

MOTIVASI DAN KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT PSHT DI UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA

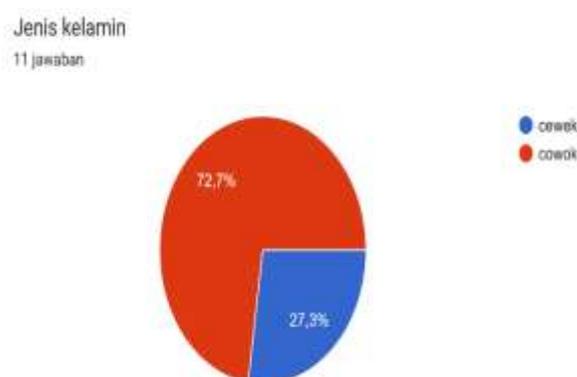
mahasiswa berprestasi aktif dalam kegiatan organisasi kemahasiswaan, maka mereka mereka berlomba-lomba mengembangkan minat dan bakat calom mahasiswa.

UKM di Kampus merupakan singkatan dari Unit Kegiatan Mahasiswa. Ini adalah organisasi atau komunitas yang ada di lingkungan perguruan tinggi yang dibentuk berdasarkan minat dan bakat mahasiswa. Berbeda dengan UKM yang fokus pada bisnis, UKM di kampus lebih diarahkan pada pengembangan minat dan bakat mahasiswa di berbagai bidang.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kuantitatif. Menurut (Sagiyono,2022) metode kuantitatif sering digunakan untuk tujuan penelitian dan sudah menjadi tradisi, sehingga dapat diartikan sebagai metode tradisional. Metode kuantitatif melibatkan nilai-nilai empiris yang digunakan untuk mengumpulkan data dengan menggunakan alat survei dan melakukan penelitian terhadap populasi atau sampel tertentu. Data yang dianalisis bersifat statistic dan dimaksudkan untuk menyelidiki hepotesis. Oleh karena itu, dari analisis tersebut dapat kita simpulkan bahwa penelitian kuantitatif adalah penelitian yang bertujuan untuk menjawab suatu permasalahan.

Populasi penelitian ini adalah anggota UKM PSHT sebanyak, 11 responden. Sampel yang digunakan sebanyak 11 responden, terdiri dari 3 perempuan dan 8 laki laki.



Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisisioner atau angket untuk mengumpulkan data. Survei adalah suatu metode pengumpulan data dengan

memberikan dokumen atau pertanyaan kepada responden untuk dijawab (Sagiyono,2022).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Data hasil kuisisioner tentang motivasi dan keaktifan mahasiswa dalam mengikuti UKM Pencak Silat PSHT dapat ditunjukkan melalui tabel berikut;



Beberapa cara dari yang dapat dilakukan untuk menambah motivasi bagi anggota UKM selanjutnya. Berikut ada beberapa motivasi dari responden:

Semangat untuk terus memajukan UKM PSHT UTM

1. Semoga semakin berkembang, hal hal baik selalu menyertai ukm psht.
2. Tetaplah menjadi PSHT yang yawiji tanpa ada perbedaan.
3. Semoga ukm psht trunojoyo makin kompak di kepengurusan selanjutnya.
4. Mungkin semua nya emang cape semua nya emang punya batasan masing2 tapi tolong untuk lebih bijak saat memilih saat nya apa dan apa yang akan dilakukan.
5. Jangan lupakan PSHT.
6. Ketika warga kita diberi gelas dan kita wajib mengisinya terserah disi baik buruknya tergantung pribadi masing masing.
7. Kekompakan akan membuahkan hasil yang maksimal, untuk pengurus maupun anggota kedepannya semoga bisa lebih memajukan nama UKM PSHT agar tetap menjadi prioritas utama.
8. Mari kita jadikan PSHT sebagai organisasi yang semakin solid, bermanfaat bagi masyarakat, dan menjaga nama baik perguruan. Sedangkan bagi seluruh anggota, jadikan PSHT sebagai rumah kedua. Tempat kita belajar, berlatih, dan

MOTIVASI DAN KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT PSHT DI UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA

mengembangkan diri. Mari kita isi setiap hari dengan hal-hal yang positif dan bermanfaat.

9. harus lebih baik dari yg kemarin.
10. Semangat untuk terus memajukan UKM PSHT UTM

Data Hasil Wawancara Pelatih UKM PSHT

Berdasarkan wawancara yang dilakukan kepada Rindiani selaku pelatih pencak silat di UKM PSHT, beliau telah melatih sejak tahun 2023 hingga saat ini. Kegiatan yang dilakukan di UKM pencak silat anatar lain: Latihan harian, tes sabuk, dll.

Hasil dari wawancara yang dilakukan kepada Rindiani selaku Pembina pencak silat di PSHT di UKM Universitas Trunojoyo Madura menunjukkan bahwa dirinya sudah kurang lebih satu tahun menjadi pembina.

Antusiasme mahasiswa UTM untuk mengikuti latihan bela diri karate sangat tinggi ketika pertama kali mendaftar di UKM pencak silat, namun ketika berbenturan dengan kegiatan lain, semangat mahasiswa untuk mengikuti latihan pun memudar.

Cara terbaik bagi pelatih untuk menjaga siswanya tetap terlibat dan memotivasi mereka untuk terus berpartisipasi dalam sesi pelatihan dengan antusias adalah dengan melatih mereka dengan baik, kombinasi teknik, dan variasi gerakan.

Kendala dalam melatih UKM pencak silat di UTM adalah pelatih kurang aktif dalam melatih, namun hal ini tidak mempengaruhi kemajuan UKM PSHT.

Rencana pelatih pencak silat UTM kedepannya adalah mencari tujuan bagi para mahasiswa baru, karena siswa baru belum mengetahui apa apa tentang pencak silat, maka lebih mudah untuk membangun kepribadian yang bertanggung jawab dan menjaga motivasi mereka. Juga membuat tim yang bertujuan untuk menjadi juara. Selain itu, juga membuat UKM semakin lebih erat persaudaraannya dan bisa nyawiji selalu.

Data Hasil Wawancara Ketua UKM PSHT

Dari hasil wawancara dengan Dwiky Gita Risky Faisal Fahmi yang merupakan penanggung jawab PSHT pencak silat di UKM Universitas Trunojoyo Madura, terungkap bahwa ia sudah menjabat sebagai ketua selama kurang lebih satu tahun mulai tahun 2023. Tujuan pengembangan UKM PSHT selanjutnya adalah untuk lebih mengembangkan

ajaran dan prestasi UKM PSHT UTM serta mengharumkan nama Universitas Trunojoyo Madura.

Kemajuan yang dialami UKM PSHT selama periode 2023, alhamdulillah kita banyak mengikuti even pertandingan pencak silat baik skala regional maupun nasional dan alhamdulillah kita juga mendapatkan beberapa medali untuk kategori tanding maupun senin, dan periode lalu juga merupakan awal dari pelaksanaan even pertandingan pencak silat yang diadakan oleh ukm psht utm. dan dalam penataan organisasi ukm psht baik secara administrasi maupun struktural kita tata kembali agar berjalan sebagaimana mestinya.

Kendala yang dihadapi selama menjadi ketua UKM pencak silat merupakan kendala yang mungkin relatif minim hanya saja kendala ini belum dapat teratasi dari tahun ke tahun yaitu tentang keaktifan anggota, tapi kendala tersebut tidak berpengaruh banyak terhadap kemajuan ukm psht utm karena kita dapat memaksimalkan SDM yang ada.

Walaupun antusiasme para pelajar yang mengikuti UKM pencak silat sangat tinggi dan sebagian dari mereka belum memahami tanggung jawab utama mereka sebagai pengurus, namun hal tersebut tidak menyurutkan langkah kami untuk lebih mengembangkan UKM PSHT UTM.

Motivasi yang dapat diberikan kepada anggota UKM mungkin semangat saja ya mbak, dan mungkin harus selalu kita ingat ukm psht utm merupakan ukm pencak silat prestasi dan prestasi menjadi hal utama yang harus kita usahakan bersama dengan tetap menjaga ajaran luhur dari Organisasi PSHT, dan sesuai dengan jargon kita PSHT UTM NYAWIJI BERPRESTASI.

Pembahasan

Motivasi mahasiswa mengikuti UKM pencak silat UTM timbul melalui proses latihan dan pemberian semangat serta pengalaman melalui sharing. Selanjutnya kami memberikan motivasi melalui pembentukan grup WA dan mendorong siswa untuk berpartisipasi aktif dalam pelatihan. Memiliki fasilitas yang lengkap bisa mendapatkan bimbingan serta nasehat tentang pentingnya olahraga. Hasil tersebut sesuai dengan hasil wawancara yang dilakukan kepada ketua UKM pencak silat dan kepala UKM pencak silat di UTM.

MOTIVASI DAN KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT PSHT DI UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA

Rencana kedepan instruktur pencak silat UTM adalah mencari sasaran mahasiswa baru. Karena siswa baru belum mengetahui apa-apa tentang karate, sehingga lebih mudah bagi mereka untuk membangun kepribadian yang bertanggungjawab dan tetap termotivasi. Juga membangun tim yang bertujuan untuk menjadi juara. Rencana kedepan yang dilakukan ketua UKM pencak silat PSHT di UTM memotivasi mahasiswa untuk berprestasi melalui keikutsertaan acara-acara didalam kampus dan diluar kampus, membimbing mereka untuk menjadi lebih baik dan berprestasi.

Hasil kuisioner yang dilakukan terhadap motivasi siswa menunjukkan bahwa rata-rata persentase mahasiswa UTM peserta UKM pencak silat masih belum maksimal aktif.

KESIMPULAN DAN SARAN

Motivasi mahasiswa mengikuti UKM PSHT Pencak Silat di UTM dicapai melalui proses pelatihan dan dorongan melalui proses latihan dan pemberian semangat melalui sharing. Selain itu, dengan dibentuknya kelompok UKM PSHT Pencak Silat, akan tercipta motivasi untuk mendorong siswa agar berpartisipasi aktif dalam pelatihan. Adanya fasilitas yang baik dan memberikan bimbingan dan saran. Rata-rata motivasi siswa mengikuti UKM PSHT Pencak Silat (Aji Prasetya¹, 2023) berada pada rentang yang baik. Motivasi siswa mengikuti UKM PSHT Pencak Silat berada pada rentang yang baik. Motivasi siswa mengikuti UKM Pencak Silat PSHT adalah untuk memperluas pengetahuannya tentang gerakan beladiri.

DAFTAR REFERENSI

- Ainur Citra Ahlam, S. H. (2015). MOTIVASI BELAJAR MATA KULIAH PENCAK SILAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT KEGIATAN MAHASISWA PENCAK SILAT. *Olahraga dan Kesehatan*.
- Aji Prasetya, S. (2023). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PSHT Duri Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis. *Science and Education Journal*.
- Catur Wahyudi Priyanto, Y. P. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric dan Jumping Jack terhadap Daya Letak Atlet UKM Pencak Silat UNWAHAS. *Ilmiah Penjas*.
- Devi Caren Anjali Mujianto, S. S. (2023). PENGARUH ORGANISASI KEMAHASISWAAN DAN PENGEMBANGAN MINAT BAKAT TERHADAP KEAKTIFAN MAHASISWA PADA UNIT KEGIATAN (UKM)

UNIVERSITAS PGRI ABDI BUANA SURABAYA. *Sustainability Business Research*.

Dr. Tantang Muhtar, M. (2020). Pencak Silat. UPI Sumedang Press.

Laela Maya Faradita, A. W. (2019). MOTIVASI MAHASISWA DALAM MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA BELA DIRI KARATE DI UNIVERSITAS PGRI SEMARANG. *Seminar Nasional KeIndonesiaan* .

Senoaji Moh Adyatma, N. A. (2024). Survei motivasi atlet PSHT dalam berlatih pencak silat di padepokan. *hamzanwadi.ac.id*.